

# 中国中医药报

国家中医药管理局主管



中国中医药报社主办

2014年2月26日 甲午年正月廿七 星期三 总第4053期 统一刊号CN11-0153 邮发代号1-140 网址:www.cntcm.com.cn 电子邮箱:cntcm@263.net.cn

“中国中医药报”

微信公众号

微信号:cntcm1989



“养生中国”

微信公众号

您贴身的养生保健师  
微信号:yangsheng-cn

中国中医药报微博

http://e.weibo.com/zgzyyb (新浪)  
http://t.qq.com/zgzyyb (腾讯)

积极推动中医药创新发展和国际交流... 2版

发挥中医优势 救治急症难症... 4版

解郁清心安神治失眠... 5版

视力早衰 中医调理... 6版

春天抗过敏 用药要谨慎... 7版

健康活百岁不再是梦想... 8版

## 今日看点

KANDIAN

# 果德安 王琦 李振吉

## 当选2013年度中医药新闻人物

本报讯 (记者高新军)2月25日,由中国中医药报社推选的2013年度中医药新闻人物揭晓,果德安、王琦、李振吉当选。(今起本报三版将连续刊登三位新闻人物的特别报道)

### 果德安 潜心科研 解决中药质控难题

人物简介:

果德安,1962年4月生,山东鄒城人,中药标准化技术国家工程实验室主任,中国科学院上海药物研究所上海中药现代化研究中心主任,兼任我国国家药典委员会委员、美国药典委员会委员、国际中医药规范研究会候任会长。

当选理由:

果德安从事中药现代研究30年,在中药质量标准相关基础和推广应用及推动中药国际化方面带领团队通过艰苦卓绝的努力,为推进我国中药现代化作出卓越贡献。他创建中药复杂体系活性成分的系统分析方法学体系,解决了困扰中药标准制定的分析方法学问题;他构建了中药整体质量控制标准体系,并应用于国家药典和国际药典中药标准中。

他提出用于中药复杂体系质量控制的多指标成分定量与指纹图谱技术相结合的模式,是中药注射剂指纹图谱技术要求的主要起草人,并参与制定了国家多个新药和已上市药物的规范化和标准提高等技术要求的起草工作。

针对中药复杂体系活性成分不清,缺乏系统分析方法这一制约中药产业发展和国际化的关键瓶颈问题,他率领团队开展了系统的中药分析研究,创新性地构建了中药复杂体系“化学分析-体内代谢分析-生物学分析”三位一体的系统分析方法学体系,并提出了“深入浅出”的研究指导思想。基于该指导思想,建立了中药整体质量控制模式,“中药复杂体系活性成分系统分析方法及其



果德安

在质量标准中的应用研究”项目荣获2012年度国家自然科学奖二等奖,这是中医药研究项目首次获得该奖项,填补了中医药在此领域的空白。

2013年,果德安屡获殊荣,得到媒体的广泛关注。1月18日获国家领导人颁授国家自然科学奖二等奖(排名第一,是中医药领域的第一个国家自然科学奖)。3月7日获美国植物药委员会在美国加州颁授最高荣誉Norman R. Farnsworth卓越研究奖(是目前唯一的亚洲和中国人获奖者)。11月获吴阶平基金会颁发的吴阶平医药创新奖(四位获奖者之一),他带领团队制定的中药丹参、灵芝和三七等9个质量标准被美国药典正式收载,是中国学者制定的首次进入美国药典的中药标准,所研制的创新中药“丹七通脉片”已顺利进入II期临床研究。

### 王琦 创立体质辨识法 让中医进入基本公卫

人物简介:

王琦,1943年2月生,江苏高邮人,北京中医药大学终身教授,中华中医药学会中医体质分会主任委员,享受国务院特殊津贴的有



王琦

突出贡献专家,中央保健委员会会诊专家,兼任国家中医药管理局“治未病”工作咨询专家和中医药文化建设与科学普及专家委员会委员、中华中医药学会首席健康科普专家。

当选理由:

王琦数十年研究中医基础理论,总结提炼中医体质学说,创立体质辨识法,使其成为中医养生实践的主要理论基础和可操作性依据,并推动中医健康管理进入基本公共卫生服务,让全国数亿人受益。

王琦在中医基础学科创新及转化医学应用方面作出重要贡献,并产生重要国际影响。制定我国首部《中医体质分类与判定》标准,所创立的体质辨识法被纳入《国家基本公共卫生服务规范》,实现了中医药首次进入国家公共卫生服务体系。其《中医体质学》翻译成韩文、日文、英文版应用,《中医体质学》著作被日本、韩国翻译出版重印6次。他所构建的中医体质学已成为中医学二级学科和国家中医药管理局重点学科,从而奠定了在该领域的地位,该学说曾获得国家科技进步二等奖,已成为中医药养生科普的核心理论和依据,推动中医治未病深入人心。

他还致力于为广大人民群众进行以养生为主题的养生健康讲座,帮助大众树立了正确的养生理念。2010年获得全国中



李振吉

药科学普及金话筒奖。

2013年,国家卫生计生委和国家中医药管理局联合发文在基本公共卫生服务中加入中医药健康管理服务,王琦带领学术团队起草的《老年人中医药健康管理服务技术规范》被纳入其中,全国所有65岁以上老人将根据体质得到中医药保健指导。同年,他获得何梁何利基金科技进步奖、全国优秀科技工作者和首都劳动模范荣誉称号。

### 李振吉 推动标准建设 中医药拥有国际话语权

人物简介:

李振吉,1944年9月生,山东昌乐人,世界中医药学会联合会副主席兼秘书长。曾任中国中医研究院副院长、国家中医药管理局

链接

年度中医药新闻人物评选活动由中国中医药报社发起并主办,入选者为上一年度为中医药事业发展做出突出贡献并受到媒体广泛关注的公众人物(群体)。活动自2004年以来已连续举办9届,评选出邓铁涛(2003年度)、朱清时、李连达(2004年度)、朱良春

副局长等职。

当选理由:

李振吉多年致力于中医药标准化工作,为推动中医药国际标准呕心沥血,在他组织下世界中医药国际标准化组织发布11项中医药国际标准。他不仅受到中医药行业尊敬,更得到了国家标准化委员会的肯定和国际标准化组织的认可。他让中医药在国际上拥有了更多话语权。

中医走出国门的最大障碍是缺乏标准,而日韩等国家纷纷制定传统医学相应标准以期在国际上占领制高点、抢夺话语权。李振吉在国家中医药管理局和世界中医药工作期间长期致力于中医药现代化、国际化、标准化研究和组织工作,还担任国家中医药管理局中医药标准化国际咨询委员会主任委员,先后主持完成“中医药标准体系构建研究”、“中医药国际化战略研究”,推动建立ISO/TC249(国际标准化组织中医药技术委员会,暂定名),组织策划世界中医药11项标准的发布,并在世界各地的会员中推荐使用,在国内外产生了较大影响。世界中医药成为国际标准化组织中医药技术委员会ISO/TC249的A级联络组织。

在2013年全国标准化工作会议上,李振吉荣获国家标准化管理委员会等部门颁发的“2013年中国标准化创新突出贡献奖”,表彰其为中医药标准化建设做出的突出贡献,这是中医药界人士首次在标准化工作领域获政府设立的个人奖项。国际标准化组织ISO秘书长罗博·斯蒂尔为李振吉颁奖。

李振吉虽已年届古稀,却壮心不已,“让中国在全球拥有中医药标准的主导地位”是他最大的心愿。

(2005年度),国医大师群体、吴以岭(2009年度),刘维忠、王汤药、闫希军(2010年度),屠呦呦、张伯礼(2011年度),吕玉波、北京卫视《养生堂》栏目组(2012年度)等一批在中国中医药领域做出杰出成就和突出贡献的人物或群体。

## 河南加大对中医政策扶持

人物简介:

近日,北京中医药大学博士生导师冯学功教授、中国中医药出版社承编编辑部刘观涛主任,联合北京多位中医专家发起“中医志愿者”行动。通过微信订阅号“中医师承学堂”,“京城专家志愿者”为全国各地“中医志愿者”开展公益教学。

著名经方学家、中日友好医院冯世纶教授多年前利用网络教室,开办了面向边远基层医师的“经方师承课堂”,每周抽出半天时间,讲授经方临床应用,课程以“公开课”形式,向所有有兴趣的中西医师免费开放。通过3年近200学时的授课,近千

名医师掌握了经方临床的“金钥匙”,并成为中医师承推广的首批志愿者。此事在2012年1月6日本报二版报道后,受到许多中医专家称赞并纷纷加盟,北京中医药大学东直门医院张立山教授、北京中医医院张广中主任医师等先后加入“专家志愿者”行列。中国中医药出版社承编编辑部则承担起整合专家志愿者与学员志愿者职责。今年初,在京专家志愿者确定了以多位专家系列化课程的“学堂”模式。

为了快速、高效传播,主讲专家团队将“现场讲课”实录,并转化为“文字格式”,通过“中医师承学堂”微信订阅号,每天发送到“中医志愿者”手机上,大家可随时随地收看。和常规讲课不同,这种授课方式主要根据学员即时反馈进行动态调整。微信订阅号使学员和专家组互动,学员随时可通过手机发送信息向专家团队提出问题,专家对有代表性的问题进行回复。记者了解到,从今年开始,微信公众平台“中医师承学堂”已有近1000名中医志愿者报名参加,陆续推出伤寒、温病、燕京医学等系列精品课程,被广大志愿者亲切称为手掌中“一所没有围墙的大学”。

## 手掌上的中医药大学

中医志愿者创办“订阅号学堂”

本报记者 海霞

“现在越来越多的西医开始临床使用中医药,相信这是一个有效的治疗方法,在某些方面,可能比西医要好”,2月22日,刚刚落下帷幕的第十届国际络病学大会学术报告会的钟南山院士接受本报记者采访,“只要用事实说话,证实中医药真有用,搞医的人何乐而不为呢?”

钟南山长期耕耘于呼吸系统疾病领域,“1971年国家提出要开展慢性支气管炎防治,我从1973年开始至今工作40年了”,他认为中医药在呼吸系统疾病中的作用体现在两方面,一个是慢性阻塞性肺病,如气道阻塞、哮喘病,一个是病毒感染性疾病。

“对慢性气道阻塞,有不少传统的很好的中药,即使到现在,许多西药提取基本上来自两个中药”,他介绍,其中一个为麻黄,另外一个为曼陀罗,也叫洋金花,目前已发展出很多化学药物。

“关于抗流感药物,因为中药涉及到多靶点作用,从中药中找到专门抗流感的药物不易,但不是不可能”,钟南山说,现在最常见的达菲(奥司他韦)可从莽草酸中提取,这个莽草酸恰恰在中药八角茴香中含量很高。所以现在国内外药业很多都是从八角茴香中提取莽草酸,再提取制造奥司他韦。

“我们在研究中发现,中药单方也好,复方也好,像板蓝根、连花清瘟胶囊,作用不是单纯的抗病毒。”他说,中药可以预防病毒进入体内,进入细胞内,如果病毒进入细胞内,中药可以预防它繁殖。中药跟西药的抗病毒概念不一样,中药还有一个全身性调节作用,这是中药的特色和长处。“所以,我们广州呼吸疾病研究所作为国家重点实验室和临床中心,成立了一个研究小组专门研究中医药”。

我们研究的重点方向是呼吸疾病,比较关注的一个是慢性咳嗽,一个是肺动脉高压。对慢性咳嗽,特别是一些不明原因的慢性咳嗽,西医办法不多,但是我们找到了一些中药,已经有很好的苗头。对肺动脉高压,

本报记者 任壮

## 钟南山:我有个小组专门研究中医药

## 中医药改革发展讲坛开讲 樊代明院士主讲整合医学

本报讯 (记者黄心)2月24日,国家中医药管理局第一期中医药改革发展讲坛在京举行。中国工程院副院长樊代明院士作了题为《整合医学初探》的报告,国家中医药管理局副局长马建中主持。

樊代明指出,医学发展分科越来越细。医学需要整合,要还症状为疾病,还器官为病人,从检验到临床,从药师到医师,身心并重、医护并重、中西医并重。让病人活得更长,活得更好。要加强整合医学的理论研究,加强整合医学实践的推进。

他说,整合医学要把现在已知各生物因素加以整合,而且要将心理因素、社会因素和环境因素也加以整合;还要将现存与生命相关各领域最先进的医学发现加以整合。

西医也是认为没什么办法。我们也找到了一些中药,可能有效,正在做临床试验。

钟南山认为,现在比较多的西医相信中药,因为中医药研究在方法、技术和思维上,更多地采用了现代科研方法。他提到,有的中药如丹参、青蒿、砒霜,经过提炼已成为非常有效的药物。现在国际上治疗一些急性白血病,三氧化二砷就是一个必要的药物,那就是中药砒霜的主要化学成分。“病人用中药调节好了,看到事实证据,就信了”。“搞医的人最主要是看结果”,在心血管系统,同样越来越多的西医在开中药。“为什么我们研究所专门组建一个小组搞中医药研究?因为我尝到了好处”。

对质疑中医药的声音,钟南山表示,社会上常有所谓的灵丹妙药,打着中医药的幌子,骗了不少人,对中医药声誉是严重损害。同时,也要看到中医药研究在一些方面仍缺少现代科研方法支持。“我很乐意来参加络病学大会,通过研究我们发现络病药物很有用,它的研究也代表了中医药科技发展的一个方向”。